

健康管理に関するデータ使用に関するお願い

順天堂大学本郷・お茶の水キャンパスでは、「大学・大学病院教職員における労働環境・生活習慣と抑うつ症状（CES-D）との関連に関する縦断的観察研究：2018～2025 年度健診データを用いて」という研究を行っております。この研究は、当室で管理している健康管理データを横断的・縦断的に分析し、大学および大学病院教職員の「ヘルスリテラシー（健康に関する自己管理能力・健康情報力）」の向上と支援体制の構築を推進することを目指しています。そのため、過去に健康診断と CES-D 調査の情報を使用させていただきます。

1. この研究の対象者は、順天堂大学本郷・お茶の水キャンパス在籍の順天堂大学医学部附属順天堂医院に勤務する職員および教職員と順天堂大学に勤務する職員および教職員です。

- ・利用させていただくデータは、以下の通りです。

主な観察項目：

区分	具体的項目
基本属性	年齢、性別、職種、役職（管理職／非管理職）、年収区分（賃金テーブルに基づくバンド分類）、部署名・部署異動有無
精神的健康	CES-D（陽転率：前年陰性→当年陽性、スコア変化量： Δ CES-D）
精神的健康	ストレスチェック結果（総得点、高ストレス判定）
生活習慣・問診	睡眠習慣（就寝・起床、睡眠時間）
生活習慣・問診	食習慣（夕食摂取時間、間食の有無・頻度）
生活習慣・問診	運動習慣（有無、頻度、内容）
生活習慣・問診	飲酒習慣（有無、頻度、量）、喫煙習慣（有無、本数）
生活習慣・問診	自覚症状（頭痛、慢性疲労、ストレス自覚）
生活習慣・問診	健康情報アクセス（インターネット等、情報感度）
健診（身体計測・バイタル）	身長、体重、BMI、腹囲、血圧、視力、聴力
健診（血液検査、尿検査） ※1	血糖（空腹時、随時、HbA1c）、血中脂質（T-Cho、LDL-C、HDL-C、TG）、肝機能（AST、ALT、 γ -GTP）、腎機能（Cre、eGFR、貧血（RBC、Hb）、尿酸、尿（尿糖、尿蛋白）
労務データ	月次残業時間（直近 12 か月累積、直近 3 か月平均、健診月単月、時間外 100h/155h 超区分）、勤務日数、休日出勤日数
その他	健診受検年度（2018-2025 年）

※1 採血の結果は交絡調整や探索的解析へ補助的に使用

- ・収集期間：西暦 2018 年 1 月 1 日～西暦 2025 年 9 月 30 日
- ・情報の管理責任者：順天堂大学大学院医学研究科データサイエンス 教授 西崎 祐史

2. この研究は順天堂大学医学部医学系研究等倫理委員会の承認を受けて行われます。

- ・研究実施期間 研究実施許可日～2029 年 3 月 31 日まで
- ・利用又は提供を開始する予定日：研究実施許可日

3. 過去の健康管理データを使用する研究であり、新たな検査や費用が生じることはなく、また、使用させていただいた教職員への謝礼等もありません。

4. 教職員の情報は、個人を特定できる情報とは切り離れた上で使用します。また、研究成果を学会や学術雑誌で発表しますが、個人を特定できる個人情報を含みません。

5. 調査研究の結果、特許などの知的財産が生じる可能性もございますが、その権利は大学・研究者に帰属し、あなたには帰属しません。

6. この研究は、外部の企業等からの資金の提供を受けておりません。研究者が企業等から独立して計画し実施することから、特定の企業が研究結果および解析等に影響を及ぼすことはありません。また、本研究の責任者および分担者には開示すべき利益相反はありません。

7. 本研究は以下の体制で実施します。（この研究は当院のみで行う自主研究です）

順天堂大学大学院医学研究科データサイエンス

（研究責任者：医学研究科データサイエンス 教授 西崎 祐史）

<既存試料・情報のみを収集し提供する機関>

該当なし

<研究協力機関>

該当なし

<委託機関>

該当なし

「人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針」の規定により、研究者等は、研究対象者からインフォームド・コンセント(説明と同意)を受けることを必ずしも要しないと定められております。そのため今回の研究では同意取得はせず、その代わりに研究対象者へ向けホームページで情報を公開しております。

この研究の対象となる職員および教職員で、ご自身の情報は利用しないでほしい、等のご要望や、研究に関するご質問がございましたら、大変お手数ですが【お問い合わせ先】までご連絡ください。申告の期限は2026年6月30日までとなります。

なお、情報の利用についてご了承いただけない場合でも、今後の勤務などに影響することはございません。

【お問い合わせ先】

順天堂大学大学院医学研究科データサイエンス

研究責任者：順天堂大学大学院医学研究科データサイエンス 西崎 祐史

〒113-8421 東京都文京区本郷 2-1-1 センチュリータワー南5階

TEL:03-3813-3111